



ترومبوسیتوپنی

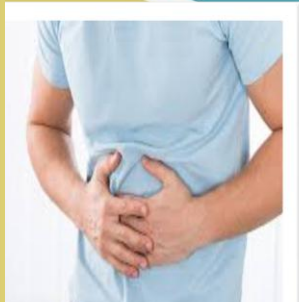
منبع: کتاب برونر سودارث (پرستاری
بیماری های خون)

تهیه و تنظیم: فرزانه فصیح نژاد

زیر نظر آقای دکتر سعید رضوی

متخصص اونکولوژی

بهار ۱۴۰۳



- از ریش تراش برقی استفاده کنید.
- از زورزدن موقع اجابت مزاج خودداری کنید



- از بلند کردن وسایل سنگین خودداری کنید.
- از نرده های کنار تخت استفاده کنید.
- از انجام تزریقات عضلانی خودداری کنید.
- از مصرف آسپیرین و داروهایی که باعث ایجاد خونریزی میشود اجتناب کنید
- از فین کردن شدید اجتناب کنید.



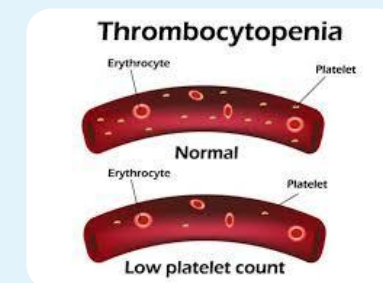
- از شیاف استفاده نکنید.
- از مسواک نرم استفاده کنید.

پلاکت چیست؟

پلاکت های سلول های خونی هستند که در زمان خونریزی باعث ایجاد لخته خون شده و از خونریزی جلوگیری میکند.

ترومبوسیتوپنی چیست؟

وقتی سطح پلاکت خون کاهش یابد، گفته می شود که فرد دچار سیتوپنی شده است.



پورپورای ترومبوسیتوپنی ایدیوپاتیک (ITP)

نوعی بیماری خود ایمنی است که در آن دستگاه ایمنی بدن بر علیه بدن فرد وارد

عمل شده و پلاکت های خون فرد را تخریب میکند.

از آنجا که پلاکت ها نقش بسیار مهمی در روند انعقاد خون و جلوگیری از خونریزی دارند، از بین رفتن آنها باعث افزایش خطر خونریزی در فرد می شود.

علائم شایع:

- لکه های کوچک گرد و به رنگ قرمز مایل به ارغوانی در پوست
- کبودشدگی



- خونریزی دهان و لثه ها
- خونریزی از بینی
- وجود خون در ادرار و مدفوع
- خونریزی از شبکیه چشم

درمان:

تجویز ایمنوگلوبولین وریدی

تجویز داروهای سرکوب کننده دستگاه ایمنی مثل پردنیزولون
برداشتن طحال

استفاده از داروهای شیمی درمانی مثل وین کریستین

در مواردی که خونریزی بسیار شدید و خطرناک باشد و جان مریض در خطر باشد پلاکت تزریق شود.

تدابیر مراقبتی:

- در طی مرحله حاد بیماری در بستر استراحت مطلق داشته باشید.
- فعالیت های سنگین را محدود کنید.